

Gezonde Leefstijl Club

Planning

OKTOBER

6 OKTOBER

Wandeling QR Fit

Wij gaan wandelen in combinatie met de QR Fit app

19.15 / 19.30 uur verzamelen bij het Wolderhuus

kosten: € 2,50 per persoon

13 OKTOBER

Sporten met Hennie

19.15 / 19.30 uur verzamelen bij het Wolderhuus

19.30 Wandelen met oefeningen

kosten: € 2,50 per persoon

20 OKTOBER

Sporten met Eefke

19.15 / 19.30 uur verzamelen bij het Wolderhuus

kosten: € 2,50 per persoon

27 OKTOBER

Wandeling QR Fit

Wij gaan wandelen in combinatie met de QR Fit app

19.15 / 19.30 uur verzamelen bij het Wolderhuus

kosten: € 2,50 per persoon



Verlichting en zichtbaarheid



We sporten deze maand nog buiten zorg voor duidelijke zichtbaarheid dmv gele hesjes en/of verlichting